

Aufgrund der starken Nachfrage
findet ein zweiter Kurs statt!

**TaffeTiger® - Stark, Selbstbewusst, Sicher:
Ein Kurs für kleine Helden!**

Liebe Eltern,
Sie wünschen sich für Ihr Kind mehr **Selbstbewusstsein, innere Stärke** und **Freude am Lernen?**

Dann ist unser einzigartiges **TaffeTiger®-Programm** genau das Richtige!

Die Herausforderung: Kinder stärken in einer immer komplexeren Welt

Studien zeigen: In Deutschland wird jedes 7. Kind gemobbt, und jedes 6. Kind leidet unter Stress – Tendenz steigend! Diese Zahlen lassen uns nicht kalt. Deshalb haben wir TaffeTiger® entwickelt, ein nachhaltiges und ganzheitliches Trainingskonzept, das Kinder stark macht – körperlich, geistig und emotional.

Was macht TaffeTiger® so besonders?

TaffeTiger® ist mehr als nur ein Sportkurs. Es ist eine Kombination aus **Bewegung, Sicherheitstraining, Selbstbehauptung** und **Wertevermittlung** - speziell für Kinder im Vorschulalter bis zur 4. Klasse.

Ihr Kind lernt bei uns:

- **Selbstbewusstsein:** Mutig „Nein“ sagen und sich behaupten.
- **Sicherheit:** Verhaltenstraining für gefährliche Situationen, wie Fremdenansprache.
- **Fitness:** Spielerisches Krafttraining, das Spaß macht und die Motorik stärkt.
- **Werte:** Respekt, Disziplin und ein positives Miteinander.
- **Geistige Fitness:** Lerntechniken, Koordination und ein starkes Mindset

TaffeTiger® - Weil Ihr Kind es wert ist, stark und selbstsicher aufzuwachsen.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind in unserem Kurs zu begrüßen!

Kursleitung:

Nicole Rudolf – TaffeTiger® Ausbilderin und Trainerin

Für wen ist der Kurs? **Für Kinder im Vorschulalter bis zur 4. Klasse**

Mitzubringen sind: **Saubere Sportschuhe oder Turnschlappchen, Getränk in tropfsicherer Flasche**

Sonntags 09.30 - 10.30 Uhr

Schnupperstunde: 06.04.2025 / 9.30 - 10.30 Uhr

Kursbeginn: 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 29.06., 06.07., 13.07.2025

(Änderungen vorbehalten!)

Kursbeitrag pro Kind inkl. T-Shirt und Material: 115 €

Anmeldung direkt bei Nicole Rudolf per WhatsApp an 0173/ 39 22 660 oder E-Mail an: kontakt@fit-mit-nicole.de