

BECKENBODEN GRUNKURS

Beckenbodentraining als Genesungs- & Präventivmaßnahme

Starten Sie mit dem Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept und gönnen Sie sich diese Stunden, um den eigenen Körper besser kennenzulernen, Problematiken zu behandeln und die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern.



Kursstart: 28.04.2025 19 Uhr

8x 90 Minuten / 120€

Familienzentrum Bönningheim, Zugang Telemann Straße 16

Kursdaten: 28.04./ 05.05./ 12.05./ 19.05./ 26.05./ 16.06./ 23.06./ 30.06. 2025

Einen Teil der Kursgebühren können Sie von der Krankenkasse erstatten lassen (§ 20 SGB V)

Melden Sie sich gerne für mehr Infos persönlich bei mir

Anmeldungen unter:

Alice Daub (Physiotherapeutin)
E-Mail: alicedaub@beckenboden.com
Mobil: 017624014144